



Как часто, сделав в парикмахерской модную, красивую прическу, мы через день-другой не можем узнать ее: старательно уложенные пряди торчат во все стороны, затылок примялся, челка висит... Что делать? Не идти же снова к парикмахеру!

## САМА СЕБЕ ПАРИКМАХЕР

Всего-то надо чуть фантазии, несколько бигуди, фен, щипцы для завивки и обязательно терпение: каждая женщина, уверяю вас, может сама стать для себя парикмахером.

Посмотрите на фотографии. Вы видите несколько вариантов одной и той же стрижки. Сделать эти прически вы можете сами, не прибегая к посторонней помощи. Ну, конечно, первый шаг — это все-таки поход в парикмахерскую, где вы должны сделать основную стрижку. У нее несколько сложное название, но вам необходимо его знать, чтобы объяснить мастеру, что именно вы хотите. Итак, на фото 1 — градуированное каре с укороченным затылком, волосы высушены естественным путем. Это очень удобная стрижка: в завивке от того, как вы причешетесь, можно создать впечатление совсем

коротких волос (зачесываем их на шею к центру) или длинных (расчесываем вниз по шее).

Прическа эта подойдет молодым девушкам. Она проста и достаточно эффективна, поэтому хорошо смотрится и в деловой обстановке, и на праздничном вечере или дискотеке. После мытья укладывайте волосы феном в направлении от пробора, и вы всегда будете иметь аккуратную прическу.

Фото 1.



Фото 2.



Фото 3.



Фото 4.



На фото 2 — прическа на основе той же стрижки. Ее можно сделать феном. Волосы после мытья укладываем с помощью различных щеток. От маленького пробора уклон щетки идет

накручивают от лица. Эту же прическу вы можете сделать в «зеркальном» отражении, то есть зачесать волосы налево.

На фото 3 — та же стрижка, но волосы накру-



— Этот подход я посвящаю женщинам.

чены на бигуди (советую использовать только пластмассовые). Красота этой прически — в ее объемности. Поэтому на темной части используем бигуди более крупные, а у висков накручиваем мелкие в направлении от лица. Можете попробовать накрутить их к лицу — тогда передние локоны будут еще пышнее.

На фото 4 — еще один вариант. Здесь вы можете использовать бигуди или щипцы для завивки. Накручиваем пряди только от лица. Феном зачесываем все волосы назад и покрываем лаком. Кстати говоря, лаком покрывают любую прическу, если она предназначена для торжественного случая.

Эти прически вы сами можете несколько изменить, добавив какое-нибудь украшение, например, различные заколки, банты и т. д.

И. ВОРОБЬЕВА,  
художник-модельер по прическам.

## ПРОВЕРЬ СЕБЯ!

По каким только признакам не пытаемся мы — и в шутку, и всерьез — определить, какие мы на самом деле! К примеру, польский журнал «Пшнечулка» («Подружка») считает возможным угадать характер женщины по... форме ее ногтей! Нет, мы ни в коей мере не утверждаем, что закономерно, установленные нашими польскими коллегами,

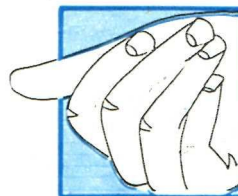
так уж бесспорны, но попробуйте все-таки проверить, вдруг шутливый тест в чем-то и подтвердится. Итак, у вас ногти...

### ...ТРАПЕЦИЕВИДНЫЕ

Вы довольно лестного мнения о себе, уверены в своих силах, исполнены чувства собственного достоинства. Если не все разделяют это мнение — реагируете бурно, замыкаетесь «в гордом одиноче-

стве», начинаете сторониться людей.

Вы впечатлительны, склонны к изящным искусствам, особенно к музыке и поэзии, подвижны, энергичны, умеете поддер-



жать любую беседу, всегда в курсе всех событий. Только самомнение мешает вам найти полную гармонию с собой и с окружающими.

### ...ПРЯМОУГОЛЬНЫЕ

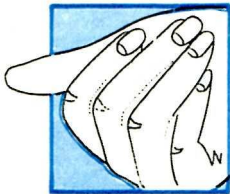
Вы превосходный исполнитель во всех сферах деятельности!

Каждый предмет, явление, незнакомое вам, стремитесь исследовать доско-



# Красота и здоровье

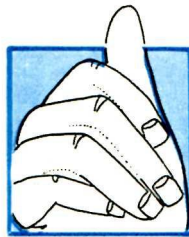
нально, отличаетесь неуемной энергией, относитесь к жизни с оптимизмом. Любите сенсации и склонны верить им. Обладаете замечательным качеством: не «заикливаются» на неудачах,



умеете относиться к ним философски и, напротив, радоваться каждой счастливой минуте, хотя выпадает их на вашу долю, увы, не так уж и много.

## ...КВАДРАТНЫЕ

Вы на редкость уравновешенный человек, умеете



сохранять спокойствие даже в самых неблагоприятных ситуациях. Можно позавидовать вашему душевному здоровью. Вы никогда не оглядываетесь на то, что осталось позади, не сожалеете о минувшем, ваш взгляд устремлен только вперед, спокоен и немного насмешлив.

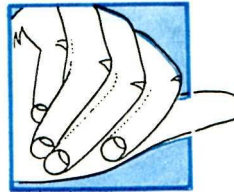
Вы предпочитаете такую деятельность, которой можете заниматься независимо от других.

Умело сохраняете нежность и привязанность мужа, близкие считаются с вашими замечаниями,

в трудную минуту обращаются к вам в надежде, что, руководствуясь присущим вам здравым смыслом, вы дадите дельный совет.

## ...КРУГЛЫЕ

Вы легко возбудимы, ранимы, любите предаваться несбыточным мечтам, не в состоянии смириться с несправедливостью, пусть она вас и не касается, несправимо сенти-



ментальны, не всегда объективны в оценках.

К сожалению, вы не владеете искусством «подать себя» и часто предстаете в менее выгодном свете, чем могли бы. Нередко обнаруживаете свою слабость, не всегда умеете достойно выйти из положения, можете подолгу му-



— Это у вас можно проконсультироваться, что подарить жене на 8 Марта?

читься неясным чувством вины перед родными, друзьями.

Но, несмотря на все эти особенности вашего душевного склада, вы способны составить подлинное счастье человека, который сумеет оценить вашу добрую, чистую душу.

Перевела с польского Т. КАЛИНИНА.

## ШКОЛА ДЛЯ МАМЫ

### «ПУСТЬ РАСТЕТ КРАСИВЫМ...» —

...думает иная мама, туго запеленывая ноги малыша, вытягивая их, укладывая поровнее. И ошибается! Чем больше свободы движений у ребенка, тем лучше идет его физическое развитие. Оставьте малыша в естественной для его возраста позе: ножки согнуты в коленках, лежат свободно. Проложите между ними сложенную в несколько слоев байковую пеленку, закрепите ее подгузником, а затем свободно пеленайте в тонкую и байковую пеленки. Такое «широкое» пеленание рекомендуют врачи-ортопеды.

От чего могут искривиться ножки малыша? В основном от рахита. Необходимо предупредить это заболе-

вание, ослабляющее ребенка, ведущее к затяжным простудам, делающее его кожу бледной, а тельце вялым, рыхлым. Если вы кормите ребенка грудью, риск рахита уже меньше. Если же он у вас «искусственник», особо тщательно соблюдайте все рекомендации врачей-педиатров.

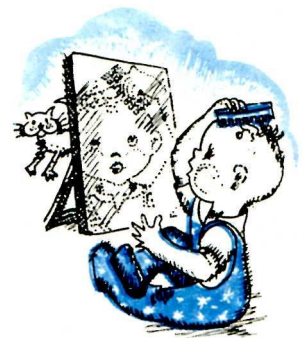
Необходимо каждый день гулять с малышом, на втором-третьем месяце жизни можно укладывать его спать на воздухе часа на полтора по 2—3 раза в день (когда нет ветра и температура не ниже 15° мороза). Солнце — враг рахита! Но мартовское солнышко может вызвать на нежной коже ожоги, поэтому поставьте малыша под прямые солнечные лучи лишь на 5—7 минут, а потом отодвиньте коляску в тень.

Обратите внимание и на форму головки малыша. Кости черепа в первые ме-

сяцы жизни у него еще мягкие, и если он все время лежит, допустим, на спине, затылок может стать плоским, если на одном боку — головка с этой стороны как бы скашивается. Почаще меняйте положение ребенка в кроватке!

Вам хочется, чтобы волосы у ребенка были густыми. Пока у него на головке только легкий пушок, но посмотрите, не вытерся ли он на затылке. Такое облысение наряду с повышенной потливостью и пугливостью, когда малыш вздрагивает от резкого звука, — первые признаки рахита. Скорее к врачу. Обычно он назначает в таких случаях витамин Д. Эти капли нужно отмерять очень аккуратно, не меньше, чем назначено, но и не больше — это опасно.

Забот с малышом много, но постарайтесь не забывать и о себе: зарядка утром, душ или обтирание, хорошо уложенные чи-



стые волосы, свежая блуза или халат — это важно не только для вашего настроения, но и для ребенка: пусть он с колыбели чувствует, что мама красивая и веселая!

Е. БАЙБАРИНА, кандидат медицинских наук.





**Шелк, Вязан, Вышивалки**

Эта вещь пока еще не имеет точного названия, но, поверьте, весной и летом ее будут носить едва ли не все наши женщины.

ткань с графическим черно-белым рисунком, она будет отлично смотреться с однотонными вещами, черными, белыми, серыми юбками и т. п. Или, наоборот, можно сшить жакет однотонный, в гамме вашего любимого цвета — тогда с ним будут гармонировать платья из набивной ткани, цветные блузы, выдержанные в той же гамме.

Еще одно достоинство новинки сезона: такой жакет хорош в любое время года. Осенью и зимой, сшитый из тонкой шерсти, лег-

кого джерси, трикотажа, он составит ансамбль со свитером и теплой юбкой, брюками; весной и летом — из ацетатного шелка, крепдешина, блузочной ткани — будет прекрасно смотреться, если надеть его поверх легкого платья, сафрана.



— У нас тут продажа, а модное и красивое можете посмотреть в Доме моделей.

**ВНИМАНИЕ: МОДЕЛЬ СЕЗОНА!**

На Всесоюзном фестивале «Мода-87», проходившем недавно в Москве, она вызвала всеобщее внимание и одобрение: идет всем, годится для любого возраста и комплекции, удобна, проста в исполнении... Речь идет о распашном легком полупальто или длинном легком жакете без подкладки и без застежки. Рукав втачной, три четверти, на манжете, его украшают встречные складки по окату и над манжетой. Боковые швы заканчиваются разрезами. Обязательная деталь — подплечики.

Шьют жакет из любой легкой эластичной ткани, однотонной или набивной. По талии его можно «подхватить» широким кушаком (см. рис.).

Наденьте такой жакет поверх платья, юбки с блузкой, и ваш наряд сразу будет выглядеть современно, модно. Он скрадывает дефекты полных фигур и выгодно подчеркивает достоинства стройных. Важно только умело подобрать ткань, чтобы можно было носить вещь с уже имеющимися у вас предметами одежды. В этом смысле удобно использовать



Предлагаемые выкройки рассчитаны на размер 58 рост III (припуски на швы не учтены). Расход ткани: 3 м 70 см при ширине 1 м; 3 м — при ширине 1 м 40 см.

Работаем в такой последовательности:

- \* Раскрой детали, стачиваем вытачки на полочках (нагрудные) и на спинке (плечевые).
- \* Обрабатываем рукава: заметываем складки по окату и низку, сшиваем и притачиваем манжеты. Декорируем манжеты строчкой.
- \* Стачиваем спинку и полочки по плечевым швам, сшиваем боковые швы до разрезов.
- \* Разрезы и низки обрабатываем в подгиб, облачиваем росток на спинке, отлеты полочек подбиваем подбортами. По всем краям изделия пропускаем декоративную строчку.
- \* Вшиваем рукава в проймы, срезы оката и проймы изнутри заворачиваем в сторону от рукава и закрепляем декоративной строчкой, которая проходит по полочкам и спинке, чтобы получилась округлая линия плеча.
- \* Подшиваем подплечики.



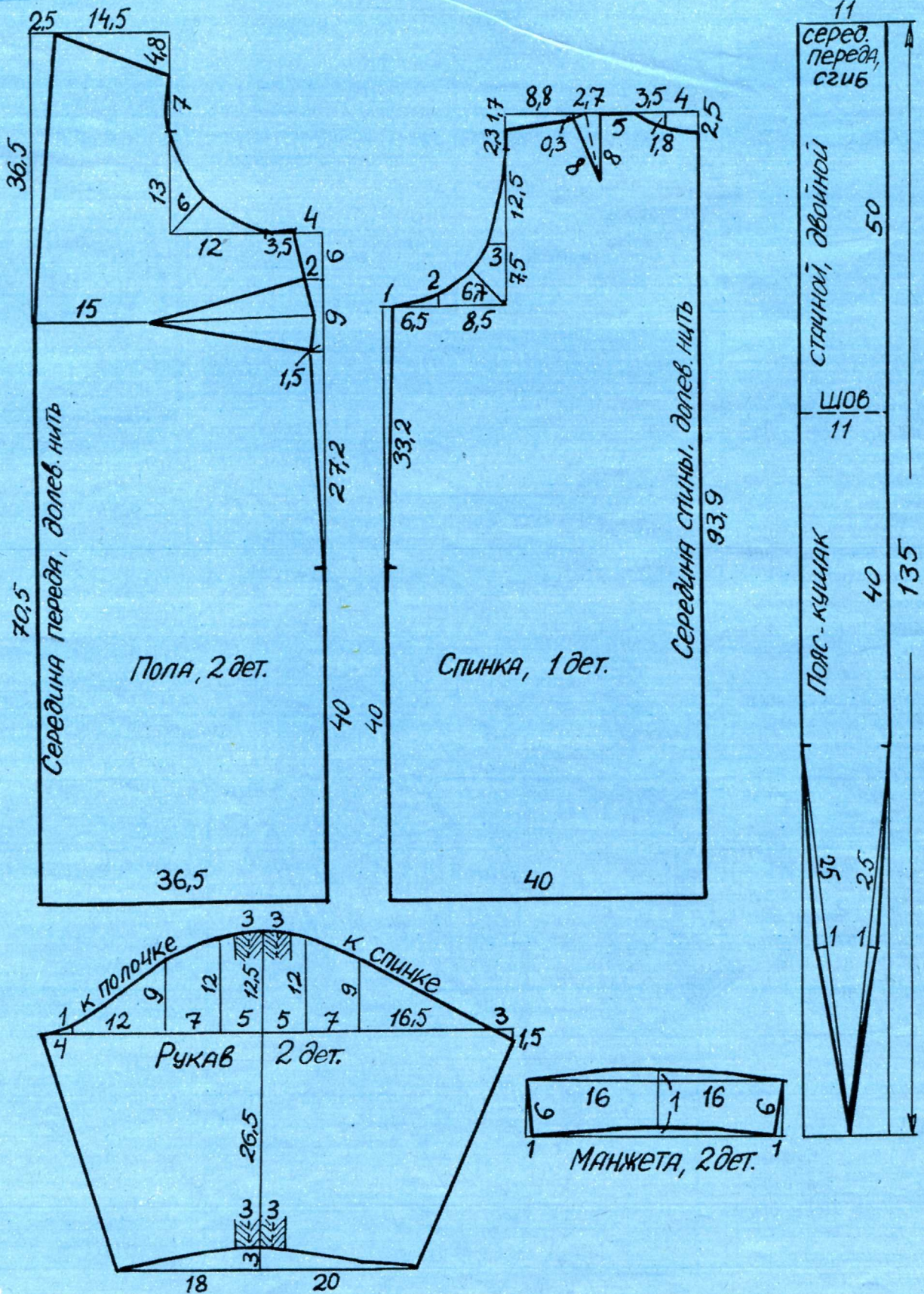
# шлем, вяжем, вышиваем

\* Края кушака обрабатываем.

Примерили? Если понравилось, можно сшить такие жакеты и в весенне-летнем, и в зимнем вариан-

те, они будут смотреться по-разному.

С. ПЕТРОПАВЛОВСКАЯ  
Чертежи и рисунки автора.





## ПОЧЕМУ ЗАБЫТЫ ГРИВНЫ?

Серьги и гривны (украшения на шею) были некогда очень популярны в русском национальном костюме. Серьги мы носим и сегодня, а вот гривны долгое время были незаслуженно забыты. Теперь их снова носят: сохраняя традиционную форму украшения, современная мода предлагает для него легкие и доступные мате-



риалы — пластмассу, керамику, кожу...

Посмотрите, пожалуйста, на снимок: нравится вам такой комплект? Тогда за дело. Достаем обрезки кожи; чем она тоньше, тем лучше. Подойдет спорок старых перчаток, варежек. Если есть возможность выбора, возьмите кожу цвета, который гармонирует с тоном ваших волос, глаз. Кроме того, понадобится картон, поролон, клей «Момент» и еще кое-какие мелочи, которые мы уточним по ходу работы.

Прежде всего вырезаем из обычной бумаги шаблон будущего украшения в натуральную величину. Формы и размеры можно выбрать по предлагаемой нами схеме, а можно придумать самим.

Вырезали? Примерьте к себе, убедитесь, что не ошиблись в выборе формы, величины. Все в порядке? Тогда по бумажным «выкройкам» вырежем формы из картона, они станут жестким каркасом будущих украшений.

Если картон очень тонкий, сложите его в несколько слоев.

На одну сторону (она будет лицевой) наклейте поролон или другую мягкую прокладку; чем более выуклую поверхность вы хотите получить, тем толще должен быть слой прокладки.

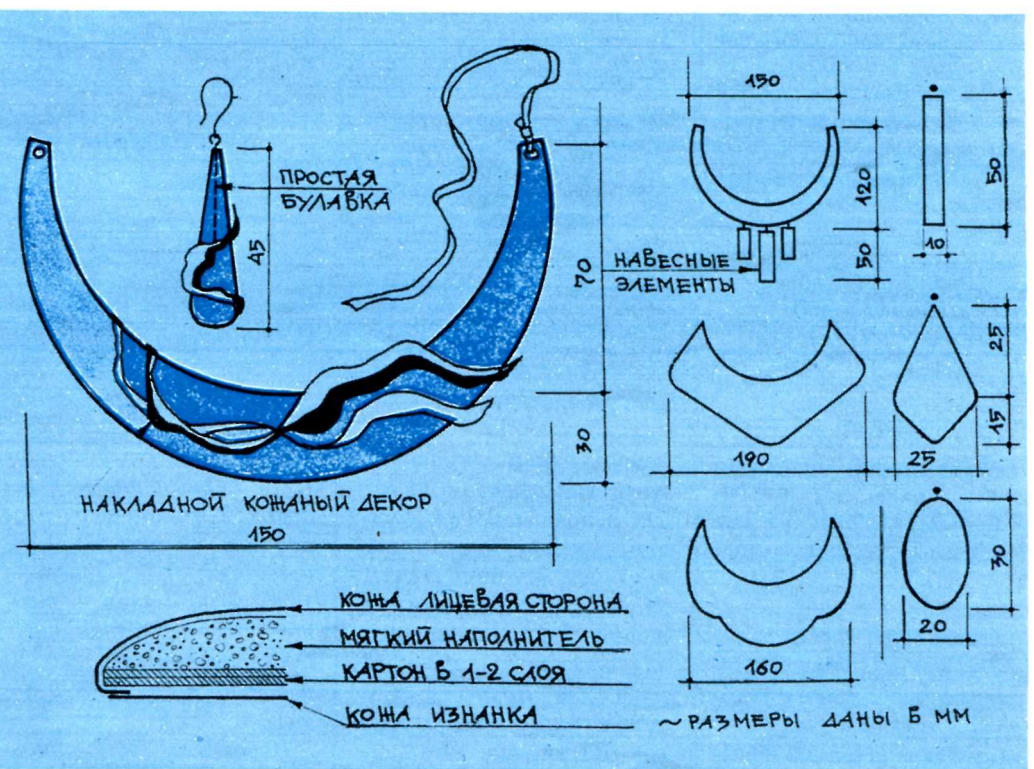
Приступаем к оклеиванию лицевой стороны украшения кожей. Не забудьте, что кожаная заготовка должна иметь припуски по отношению к картонной форме в 5—7 мм; чем толще кожа, тем больше должны быть припуски.

Нижнюю сторону картонной формы, а также края изнанки кожаной заготовки шириной не более 1 см смазываем тонким слоем клея, даем подсохнуть 5—8 минут, накладываем на кожу с изнанки подклеенный к картону поролон

Осталось заклеить кусочком кожи обратную сторону украшения.

Основа есть, теперь дело за фантазией. Эффектно смотрится на коже вышивка шелком, только дело это очень сложное. Проще пришить к кожаной заготовке заранее несколько мелких бусин или бисер. Можно также заранее отстрочить кожаную заготовку на машинке — «нарисовать» строчкой мелкий рельеф. А можно на уже готовом украшении выполнить аппликацию из кожи других цветов в виде листьев, цветов, геометрического рисунка: их вырезают из самых мелких обрезков и наклеивают, предварительно зашкурив

Дужки для сережек лучше взять от старых, прикрепляем их просто булавкой. А гривну прокалываем на концах штопальной иглой, и вставляем



и, слегка растягивая кожу, начинаем загибать на картон ее края, прижимая пальцами места склейки. Если в углах набегают морщинки, срежьте их аккуратно маленькими ножницами.

участки, на которых будет аппликация, мелкой наждачной бумагой.

Готовые серьги, гривны слегка смазываем цветным кремом для обуви и осторожно полируем мягкой бархоткой.

в отверстия тонкий кожаный или шелковый шнурок.

М. ИГНАШЕВА,  
М. УТКИНА,  
дизайнеры по костюму.  
Чертежи авторов.



# шьем, вяжем, вышиваем



## А ВАМ ИДЕТ БЕРЕТ?

Впрочем, вопрос излишний: берет идет всем! И вполне естественно, что вот уже несколько лет он в большой моде. Этой весной вы будете выглядеть очень современно в вязаном берете, особенно если дополнить его шарфом из такой же пряжи.

Ниток потребуется совсем немного — всего 150

граммов, но они должны быть тонкими и пушистыми. Вязать будем крючком. Узор берета и шарфа состоит из двух рядов: ряда вытянутых петель и ряда столбиков без накида.

Для БЕРЕТА свяжите цепочку из восьми воздушных петель и сомкните ее в кольцо. Теперь, вводя крючок в кольцо, провяжите столбик без накида и петлю, оставшуюся на крючке, вытяните на высоту 1—1,5 см, прижимая ее к крючку указательным пальцем правой руки. Таким же образом провяжите еще 19 вытянутых петель (чтобы вязать было удобнее, можно время от времени снимать петли с крючка, оставляя лишь последнюю, и продолжать работу).

Во втором ряду, не поворачивая работу, свяжите столбики без накида, вводя крючок под воздушные петли (по столбику без накида под каждую петлю). Последний столбик сомкните с первым.

Третий ряд вяжите вытянутыми петлями, по две петли под каждый столбик без накида. В пятом и дальше во всех нечетных рядах делайте прибавки реже, так, чтобы связанный круг ровно лежал на столе.

Четные ряды вяжите, как второй, столбиками без накида.

Продолжайте работу, пока не вывяжете круг диаметром 32 см. Теперь начинаем делать сокращения: в четных рядах провязываем столбик без накида под 2 воздушные петли сразу через каждые 10—12 столбиков. Провязав так 6 см, начинаем ободок шириной 2,5—3 см. Для ободка нитку складываем вдвое и вяжем столбики без накида, делая убавления соответственно размеру головы.

ШАРФИК вяжут так же. Если вы работаете непушистой пряжей, то лучше вязать такой комплект более плотным узором, например, рогатками из столбиков с накидом. Ниток тогда потребуется больше — 250 граммов.

И. АЛЕКСАНДРОВА

## ВЫ СПРАШИВАЛИ...

...где купить выкройки одежды для всех членов семьи?

Пожалуйста, обратитесь в магазин № 153 Москниги по адресу: 125422, Москва, улица Костякова, дом 9. По вашим заказам магазин вышлет наложенным платежом (в порядке очередности) комплект альбомов моделей одежды с чертежами края для женщин разных возрастов. Здесь вы найдете выкройки нарядных платьев, ансамблей, блузок, юбок, брюк, пальто, пальтьев-пальто, жакетов. Цена комплекта — 6 рублей 50 копеек.

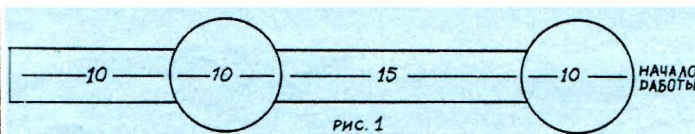
Еще один комплект содержит чертежи края моделей одежды для детей от 3 до 16 лет: пальто, куртки, полудюймовые, плащи, рубашки, блузы, брюки для девочек и мальчиков. Цена этого комплекта — 3 рубля 50 копеек.

Костюмы для спортивных занятий вы сможете сшить с помощью альбомов «Мода и спорт», выпускаемых Домом моделей спортивной одежды. Цена альбомов — 2 рубля и 2 рубля 70 копеек.

## ШАПОЧКА- «НАУШНИКИ»

«В зарубежных фильмах часто видим эти оригинальные головные уборы, а почему же наша промышленность их не выпускает?» — нередко спрашивают юные читательницы в своих письмах. Да, видимо, потому, что в условиях суровой русской зимы такие шапочки не защитят от простуды, не согреют. Но на месяцы ранней весны совсем нетрудно самим сшить себе «наушники».

Вырежьте из кусочков меха 2 круга диаметром 10 см и еще 2 круга (для подкладки) такого же раз-



мера из байки или шерстяного трикотажа. Сшейте мех с подкладкой, в середине можно проложить круг из плотной ткани, чтобы лучше сохранялась форма. Теперь прикрепите «наушники» к концам обруча для прически так, чтобы они приходились как раз на уши, обруч обшейте таким же мехом или тканью в цвет меха. Готово!

Можно сделать вязаные «наушники». Для этого понадобятся спицы №№ 2,5 и 3,5, шерстяных ниток — 50 г.

Набираем на спицы № 3,5 тридцать петель

и вяжем 10 см резинкой 1 × 2: первый ряд — 1 лицевая, 2 изнаночных, второй ряд — 2 лицевых, 1 изнаночная. Провязав 10 см, вывязываем в лицевом ряду 2 изнаночные петли вместе, то есть убавляем по всему ряду 9 петель.

Переходим на спицы № 2,5 и вяжем 15 см двойной резинкой. Первый ряд: 1 лицевая, 1 изнаночная; второй ряд и все последующие: провязываем лицевые петли лицом, изнаночные снимаем на нить перед спицей.

Провязав 15 см двойной резинкой, прибавляем по

всему ряду 9 петель (через каждые две петли делаем воздушную петлю). Пере-



ходим на спицы № 3,5. Вяжем 10 см резинкой 1 × 2, далее спицами № 2,5 еще 10 см двойной резинкой (см. рис.). Конец резинки сшиваем со вторым «наушником». Такую вязаную «шапочку» надевают как вязанный обруч: под волосы.

М. МИХАЙЛОВА





## СЛОВО — МУЖЧИНАМ

Раннее мартовское утро, 8-е число. Мы, мужчины, уже при полном параде, ждем, когда наступит наконец момент поздравить любимую — жену, мать, невесту... Нежные слова, сердечные пожелания и, конечно, подарок — ну как же без подарка в этом случае? Никак нельзя! Мы позаботились об этом заранее.

Так что у вас там в этом маленьком свертке, перевязанном ленточкой, или не в свертке, а просто в газете? Мечтала ли Она о таком подарке, доставит ли он ей удовольствие? Ведь подарок — это, в сущности говоря, то, что принесет любимой радость. Помним ли мы об этом, покупая порой наспех, в последний день какой-нибудь сувенир, лишь бы было что поднести женщине в ее праздник?

Правда, мы бодро оправдываемся тем, что купить нужную вещь, особенно перед праздником, нелегко. Но, во-первых, это можно сделать значительно раньше. И во-вторых: если уж так случилось, что задуманного подарка нет, можно ведь показать любимой свое внимание, порадовать ее тысячью других способов! О некоторых мы и поговорим сегодня.

## КАКОЙ ГАЛСТУК ЛУЧШЕ

Задумываемся ли мы, что праздничное настроение в день 8 Марта во многом зависит от нас, мужчин? В каком виде пришли мы утром поздравить наших дорогих женщин? Неужели в мятой домашней «ковбойке», в шлепанцах, даже не побрившись?..

Нет, давайте-ка встанем в этот день пораньше, пока наши женщины еще спят, приведем себя в порядок, наденем свежую рубашку и обязательно

галстук, даже если обычно не носим его, — именно галстук придаст поздравлению особенную торжественность.

Вы затрудняетесь в выборе галстука? Этому можно помочь. Вот что советует нам технолог Московской галстучной фабрики Мария Георгиевна СИМОНОВА:

— Сейчас в моде галстук классического стиля: шириной 7—8 сантиметров, однотонный или с чередующимися полосами в гамме от серого к темному или от бежевого к коричневому цвету. Красиво смотрятся такие галстуки



с ярким цветовым пятном где-то ближе к широкому концу.

К празднику можно выбрать и более нарядный галстук: с геометрическим рисунком в виде прямых линий, квадратов, ромбов или с мелким растительным рисунком. Юношам хочу порекомендовать галстуки под кожу или кожанные, однотонные: черные или белые, поуже, чем обычные (4—5 сантиметров). Можно прикрепить галстук к полочке сорочки блестящей булавкой или зажимом в виде кружочка, точки.

Готово? Вот теперь можно поздравлять виновницу праздника!

вы их ждете, тоже все готово.

Однако и на вашу долю кое-какие хлопоты доставнутся. К примеру, сервировка стола. Чтобы не обращаться ежеминутно с вопросами, где что хранится и что куда ставить, несколько советов.

Когда раздвинете обеденный стол, накройте его клеенкой, тогда скатерть будет лежать ровнее, горячие блюда не оставят следа на полировке.

Скатерть можно положить белую накрахмаленную или пеструю, цветную. В центре не забудьте поставить солонку с ложечкой для соли, судочки с перцем, горчицей.

# домоводство

## В «КРАСНЫЙ УГОЛ»

«Дорогая, сегодня я все по дому буду делать сама, сядь, пожалуйста, в «красный угол» и только руководи!» — скажете вы жене с утра. Не бойтесь произнести эти слова: ведь дом, как нам известно, уже убран, обед приготовлен, и к приходу гостей, если



— Мой-то сегодня — рыцарь!

Расставьте мелкие тарелки по числу гостей, на них поставьте закусочные тарелочки. Справа от каждой тарелки положите нож отточенной стороной лезвия к тарелке, слева — вилку зубцами вверх. Салфетки из ткани в тон скатерти можно разложить на маленькие тарелочки, сложив квадратом или треугольником, или справа от них. Если вы решили предложить гостям бумажные салфетки, поместите их в бокал или узкую вазочку.

Проверьте, есть ли на каждом блюде с закуской, с горячим специальная ложка, вилка, лопаточка.

Перед тем как подавать сладкое или чай, уберите со стола всю использованную посуду, приборы, блюда с закусками, сметите крошки и поставьте в центре стола торт, пирожки, конфеты, вазочки с вареньем, сахарницу. К каждому чайному прибору (чашка с блюдцем и ложечкой и маленькая тарелочка для сладкого) не забудьте поставить розетку для варенья.

...Когда вечер закончится и гости уйдут, уберите и эту посуду, скатерть стряхните, стол сложите, поставьте его на обычное место.

Наградой за труды будет горячая благодарность жены и похвалы гостей.



Пожалуйста на кухню, дорогие наши мужчины, сегодня ваша очередь накрывать праздничный стол, готовить вкусные блюда.

## НАДЕНЬТЕ ФАРТУКИ, МУЖЬЯ!

СОВЕТЫ МАРИИ ИВАНОВНЫ

Приготовим что-нибудь оригинальное, но не сложное, чтобы скорее управиться. Что вы скажете, например, о горячих бутербродах — они называются ТАРТИНКИ?

Пшеничный или ржаной хлеб нарезаем ломтиками толщиной около сантиметра и обжариваем в масле с обеих сторон. Затем намазываем горячий бутерброд (уже только с одной стороны) сливочным маслом и кладем на него различные подготовленные продукты, какие есть под рукой, как бы открытую начинку. Тут уже дело за фантазией! К примеру, начинку из мелко рубленых крутых яиц, а сверху — дольки маринованного помидора, огурца, вареной свеклы. Или тонкий ломтик сыра, а сверху — тертый сыр, перемешанный с мелко рубленым чесноком и чуточкой масла для связки. Попробуйте положить на горячий бутерброд мясной или рыбный паштет, затем ложку майонеза или томатной пасты; рыбный паштет вы легко приготовите самым простым способом: купите в магазине банку любых рыбных консервов типа сардин, удалите кости, а мякоть разомните вилкой вместе с соусом из банки. Подойдут и консервы в томате, тогда и томат-паста не потребуется.

Перед подачей на стол тартинки по-

сыпают тертым сыром и запекают в духовке, подают горячими.

А вот задача потруднее, но тоже вполне по силам и умению нашим мужчинам. И, главное, дает еще больший простор их фантазии: корзиночки для салата, или ТАРТА.ЛЕТКИ.



Сделаем слоеное тесто быстрого приготовления: просеем на доску 500 г муки, мелко изрубим ее с 300 г масла или маргарина, сделаем в массе углубление и вольем в него неполный граненый стакан воды с половиной чайной ложки соли, чайной ложкой уксуса и одно сырое яйцо. Замесим тесто, скатаем его в шар и, накрыв салфеткой, поставим на час в прохладное место.

Тем временем подготовим маленькие металлические формочки в виде корзиночек — надеюсь, что вы успели ими запастись, они продаются в хозяйственных магазинах. Тщательно вымыв каждую, смажем их внутри маслом или маргарином. Тесто тонко раскатаем и вырежем кружочки

несколько большего размера, чем диаметр формочки. Наложим кружок на форму и обомнем по ее краям, обровняем сверху, насыпем на корзиночку из теста горсть сухого гороха, чтобы выпечка сохранила форму. Запекаем на противне или сковороде.

Готовые корзиночки вынимаем из формочек, высыпаем горох, охлаждаем и наполняем любым салатом или другими продуктами. Для таких корзиночек



— А это тебе передники на весь день!

праздник? Пожалуй, приготовим ХВОРОСТ, раз уж мы решили подать сегодня оригинальные блюда.

Есть несколько способов приготовления этого вкусного лакомства; вот, пожалуй, один из самых простых.

Разбить два яйца, добавить столовую ложку молока, столько же сахарного песка, щепотку соли и стакан (тонкий) муки. Замесить тесто, раскатать в жгутик, разрезать его на кусочки (из этой порции должно получиться 23—25). Каждому кусочку придать вид плоской лепешки, прорезать в нескольких местах ножом в одном направлении, вывернуть. Или нарезать пласт теста широкими полосками (по 10—12 сантиметров), каждую разрезать поперек на несколько мелких полосок, сделать в них один-два продольных надреза и свернуть бантиком.

Жарят хворост в раскаленном масле, все время следя, чтобы оно не горело. Готовые печенья вынимают шумовкой, откидывают на сито, охлаждают и посыпают сахарной пудрой. Перед тем как подать к столу, складывают аккуратно горкой на блюдо. Только не ставьте хворост на подоконник, в другое место, где прохладно и воздух сыроват: он перестанет хрустеть.

Спасибо мужчинам за помощь! Приятного всем аппетита!

Ваша  
МАРИЯ ИВАНОВНА

В оформлении «Хозяюшки» принимали участие художники С. Богачев, В. Владов, Е. Новикова.